

Wybór tekstów biblijnych odnoszących się do tematyki radości i smutku

RADOŚĆ

Nie bądźcie przygnębieni, gdyż radość w Panu jest waszą ostoją.
Ne 8,10

Szczęśliwi wszyscy ci ludzie, którzy się smucą
wszystkimi plagami twymi,
ponieważ w tobie cieszyć się będą
i oglądać wszelką radość twoją na wieki.
Tb 13,16

Panie Boże, (...) Wyśłuchaj prośby mojej i okaż miłosierdzie nad dzie-
dzicznym Twym działem, i obróć smutek nasz w radość, abyśmy żyli
i imię Twoje, Panie, wielbili, i nie zamykaj ust chwalących Ciebie, Panie.
Es 4,17b

Między ludem panowała bardzo wielka radość z tego powodu,
że skończyła się hańba, którą sprowadzili poganie.
1 Mch 4,58

Czyż nie wiesz? Od dawien dawna,
odkąd jest człowiek na ziemi,
radość występnych jest krótka,
szczęście niewiernego trwa chwilę,
choć w pysze chce sięgać po niebo
i głową dotykać obłoków.

Hi 20,4–6

Spraw, bym usłyszał radość i wesele:
niech się radują kości, któreś skruszył!
Odwróć oblicze swe od moich grzechów
i wymaż wszystkie moje przewinienia!
Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste
i odnów w mojej piersi ducha niezwykłego!
Nie odrzucaj mnie od swego oblicza
i nie odbieraj mi świętego ducha swego!
Przywróć mi radość z Twojego zbawienia
i wzmocnij mnie duchem ochoczym!
Chcę nieprawych nauczyć dróg Twoich
i nawrócą się do Ciebie grzesznicy.

Ps 51,10–15

Światło wschodzi dla sprawiedliwego
i radość dla ludzi prawego serca.
Sprawiedliwi, weselcie się w Panu
i wysławiajcie Jego święte imię!

Ps 97,11–12

W sercu knujących zło – podstęp,
u doradzających pokój – radość.

Prz 12,20

Radość serca wychodzi na zdrowie,
duch przygnębiony wysusza kości.

Prz 17,22

Wielka jest radość, gdy prawi zwyciężę;
gdy górą przewrotni, każdy się chowa.
Prz 28,12

Sławiłem więc radość,
bo nic dla człowieka lepszego pod słońcem,
niż żeby jadł, pił i doznawał radości,
i by to go cieszyło przy jego trudzie
za dni jego życia,
które pod słońcem daje mu Bóg.
Koh, 8,15

Bojaźń Pańska zadowala serca,
daje wesele, radość i długie życie.
Syr 1,12

Nie ma większego bogactwa nad zdrowie ciała
i nie ma zadowolenia nad radość serca.
Syr 30,16

Radość serca jest życiem człowieka,
a wesołość męża przedłuża dni jego.
Syr 30,22

Ufajcie, dzieci, wołajcie do Boga,
a Ten, który dopuścił to na was,
będzie pamiętał o was.
Jak bowiem błędząc, myśleliście o odstąpieniu od Boga,
tak teraz, nawróciwszy się, szukajcie Go dziesięciokrotnie.
Albowiem Ten, co zesłał na was to zło,
przywiedzie radość wieczną wraz z wybawieniem waszym.
Nie upadaj na duchu, Jeruzalem,
pocieszy cię Ten, który ci nadał imię.
Ba 4,27–30

Powiadam wam: Tak samo w niebie większa będzie radość
z jednego grzesznika,
który się nawraca, niż z dziewięćdziesięciu dziewięciu sprawiedliwych,
którzy nie potrzebują nawrócenia.
Łk 15,7

Jeśli będziecie zachowywać moje przykazania,
będziecie trwać w miłości mojej,
tak jak Ja zachowałem przykazania Ojca mego i trwam w Jego miłości.
To wam powiedziałem, aby radość moja w was była
i aby radość wasza była pełna.
J 15,10–11

Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam:
Wy będziecie płakać i zawodzić, a świat się będzie weselił.
Wy będziecie się smucić, ale smutek wasz zamieni się w radość.
Kobieta, gdy rodzi, doznaje smutku, bo przyszła jej godzina.
Gdy jednak urodzi dziecko, już nie pamięta o bólu z powodu radości,
że się człowiek narodził na świat.
Także i wy teraz doznajecie smutku.
Znowu jednak was zobaczę, i rozraduje się serce wasze,
a radości waszej nikt wam nie zdoła odebrać.
W owym zaś dniu o nic Mnie nie będziecie pytać.
Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam:
O cokolwiek byście prosili Ojca, da wam w imię moje.
Do tej pory o nic nie prosiście w imię moje:
Proście, a otrzymacie, aby radość wasza była pełna.
J 16,20–24

Królestwo Boże to nie sprawa tego, co się je i pije,
ale to sprawiedliwość, pokój i radość w Duchu Świętym.
Rz 14,17

Pełen jestem pociechy, opływam w radość w każdym ucisku.
2 Kor 7,4.

Jest zaś rzeczą wiadomą, jakie uczynki rodzą się z ciała:
nierząd, nieczystość, wyuzdanie, uprawianie bałwochwalstwa, czary,
nienawiść, spór, zawiść, wzburzenie, niewłaściwa pogoń za zaszczytami,
niezgoda, rozłamy, zazdrość, pijaństwo, hulanki i tym podobne. (...)
Owoce zaś ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość,
dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim [cnотom] nie
ma Prawa. Ga 5,19–23

Ale jakaż jest nasza nadzieja albo radość, albo wieniec chwały?
Czyż nie wy nią będziecie przed Panem naszym Jezusem Chrystusem
w chwili Jego przyjścia.
1Tes 2,19

Za pełną radość poczytujcie to sobie, bracia moi,
ilekroć spadają na was różne doświadczenia.
Wiedźcie, że to, co wystawia waszą wiarę na próbę, rodzi wytrwałość.
Wytrwałość zaś winna być dziełem doskonałym,
abyście byli doskonali, nienaganni, w niczym nie wykazując braków.
Jk 1,2–4

Przystąpcie bliżej do Boga, to i On zbliży się do was.
Oczyśćcie ręce, grzesznicy, uświęćcie serca, ludzie chwiejni!
Uznajcie waszą nędzę, smućcie się i płaczcie!
Śmiech wasz niech się obróci w smutek, a radość w przygnębienie!
Uniźcie się przed Panem, a wywyższy was.
Jk 4,8–10

Oznajmiamy wam, cośmy ujrzeli i usłyszeli,
abyście i wy mieli współuczestnictwo z nami.
A mieć z nami współuczestnictwo znaczy:
mieć je z Ojcem i Jego Synem Jezusem Chrystusem.
Piszemy to w tym celu,
aby nasza radość była pełna.
1 J 1,3–4

SMUTEK

Panie Boże (...) Wysłuchaj prośby mojej i okaż miłosierdzie
nad dziedzicznym Twym działem, i obróć smutek nasz w radość,
abyśmy żyli i imię Twoje, Panie, wielbili, i nie zamykaj ust chwalących.

Est 4,17b

Smutek przygnębia serce człowieka,
rozwesela je dobre słowo.

Prz 12,25

Serce radosne twarz rozwesela,
gdy smutek w sercu, i duch przygnębiony.
Serce rozważne szuka mądrości,
usta niemądrych sycą się głupotą.

Prz 15,13–14

Lepsze jest dobre imię niż wonne olejki,
a dzień śmierci niż dzień urodzenia.
Lepiej jest iść do domu żałoby,
niż iść do domu wesela,
bo w tamtym jest koniec każdego człowieka,
i człowiek żyjący bierze to sobie do serca.

Lepszy jest smutek niż śmiech,
bo przy smutnym obliczu serce jest dobre.

Koh 7,1–3

Nie wydawaj duszy swej smutkowi ani nie dręcz siebie myślami.
(...) Wy tłumacz sobie samemu, pociesz swoje serce
i oddal długotrwały smutek od siebie;

bo smutek zgubił wielu
i nie ma z niego żadnego pożytku.
Zazdrość i gniew skracają dni,
a zmartwienie sprowadza przedwczesną starość.
Syr 30,21–24

Ze smutku bowiem śmierć następuje: smutek serca łamie siłę.
Tylko do chwili pogrzebu niechaj trwa smutek,
bo życie udręczone – przekleństwem dla serca.
Nie oddawaj smutkowi swego serca,
odsuń go, pomnąc na swój koniec.
Syr 38,18–20

Odkupieni przez Pana powrócą,
przybędą na Syjon z radosnym śpiewem,
ze szczęściem wiecznym na twarzach:
osiągną radość i szczęście,
ustąpi smutek i wzdychanie.
Iz 51,11

Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam:
Wy będziecie płakać i zawodzić, a świat się będzie weselił.
Wy będziecie się smucić, ale smutek wasz zamieni się w radość.
Kobieta, gdy rodzi, doznaje smutku, bo przyszła jej godzina.
Gdy jednak urodzi dziecię, już nie pamięta o bólu z powodu radości,
że się człowiek narodził na świat.
Także i wy teraz doznajecie smutku.
Znowu jednak was zobaczę, i rozraduje się serce wasze,
a radości waszej nikt wam nie zdoła odebrać.
J 16,20–22

Niech już takiemu wystarczy, kara (...).
Raczej wypada teraz wybaczyć mu i podtrzymać go na duchu,

aby nie popadł ów człowiek w rozpaczliwy smutek.
Dlatego napominam was, abyście jego sprawę rozstrzygnęli z miłością.
2 Kor, 2,6–8

Bóg sprzeciwia się pysznym, pokornym zaś daje łaskę.
Bądźcie więc poddani Bogu, przeciwstawiajcie się natomiast diabłu,
a ucieknie od was.

Przystąpcie bliżej do Boga, to i On zbliży się do was.
Oczyśćcie ręce, grzesznicy, uświęćcie serca, ludzie chwiejni!
Uznajcie waszą nędzę, smućcie się i płaczcie!
Śmiech wasz niech się obróci w smutek, a radość w przygnębienie!
Uniźcie się przed Panem, a wywyższy was.
Jk 4,6–10